

قتل أييب - قال راديو إسرائيل أن ضرباً تجارياً عم أصبح أحد الضقة الغربية وقبلة فلسطينية. وأضافت ان الإسرائيلي من مستوطنة "الكنة" أصيب بجروح نتيجة تعرضه للضرب على رأسه من قبل عربي ولد عندما كان يقوم بإصلاح عطف في سيارته، وأن العربي تمكن من الهروب. ونقل العربي لتلفع الملاج. ثم ذكر على سيارته مشرقة كليا. وذكر التلفزيون الإسرائيلي ان مواطناً من بلدة قايطة حاول مهاجمة ضابط إسرائيلي الذي قام باطلاق النار ما أدى الى إصابة المواطن في ساقيه. وذكر راديو إسرائيل، انه وقت صباح امس اخذ احتجاجة في قطاع غزة خاصة في وسط مدينة غزة حيث رشقت سيارات إسرائيلية كانت تقل عمالاً. وفي مداخل مستوطنة "غوش قطيف" اشعلت النار في طارات مطاطية صباح امس. واستمر منع التجول فرضوا على مخيمي الشاطئ ودير النبلح لليوم الخامس على التوالي. وأضاف الراديو ان السلطات العسكرية فرضت منع التجول على قرية ادنا قضاء الخليل اتر القا. وشاحرة حارقة باتجاه نافلة دبابات. وقد اسفر الحادث عن احتراق النافلة.

وهزعت القوات الإسرائيلية إلى المكان. وبأشرت بأعمال التمشيط واعتقلت عدداً من المواطنين.

رئيس الأركان الإسرائيلي: القوات الإسرائيلية ستبقى حتى انتهاء الصراع وعلى صعيد آخر، صرح الجنرال دان عربون رئيس الأركان الإسرائيلي بان وحدات القوات الإسرائيلية ستبقى مراقبة في الضفة الغربية وقطاع غزة إن ينتهي الصراع والدوائر فيها لصالح إسرائيل.

وأكد عربون ان هذا الصراع قد يستمر طويلاً. البقية 8

جثمانان يحيى وسلطان
يصلان العاصمة الاردنية

عمان - ا. ف. ب. - علم من
مصدر فلسطيني مسؤول ان
جثمانين اثنين من الكوادر

ثما تون الفن ريتار
ارسالها للجمعيات الخيرية في الأرض المحتلة

المجدي

الذي

شما تون الفن ديتار
ارسالها للجمعية الخيرية في الأرض المحتلة

عمان - ذكر راديو عمان اسم ان المجلس التنفيذي لاتحاد الجمعيات الخيرية في الاردن أرسل حتى الآن ثمانية آلاف دينار لتوزيعها على الجمعيات الخيرية في الأرض المحتلة /ويشكل مبالغ تلك التي تتعامل مع القضايا الإنسانية وأسر المعتقلين والأمر المحتاجة/.

ويشار عبدالله الخطيب الأمين العام لاتحاد الجمعيات الخيرية في الأردن ان الجمعيات الخيرية في الأرض المحتلة ستحظى بتصليب ممتاز من الدعم من المتوقع ان يحصل عليه الاتحاد العام وهو مبلغ عشرين ألف دينار يضاف إلى المبلغ الذي تم إرساله.

الجمعية الخيرية

أين أنت استأ انظمة العربية
ما يجري في الأرض المحتلة؟

لا نريد ان نتعرض للمساءلة السلمية التي فشلت او تم انفاها، ولكننا اردنا ان نطرح سوالاتنا بغرض نفسه بشكل صارخ في ضوء الأحداث والظروف الراهنة وهو: أين أنتم يا عرب؟.. أين أنت استأ انظمة العربية ما يجري في الأرض المحتلة؟

فمن غير شك ان هذا الذي يجري يستدعي على الفور تحركا عربيا واسعا على مستوى المسؤولية.. فهل ثمة شيء من هذا التحرك المفترض موجود؟ وهل الانظمة العربية التي تنتشر من المحيط الى الخليج تقوم حتى بأبسط فعل قومي تجاه من يسمونهم "الامل" في الأراضي المحتلة؟

ان التعامل في "ردود الفعل" العربية تجاه الأحداث الراهنة لا يجب ان يكتفى به كإجراء عادي.

شما تون الفن ديتار
ارسالها للجمعية الخيرية في الأرض المحتلة

عمان - ذكر راديو عمان اسم ان المجلس التنفيذي لاتحاد الجمعيات الخيرية في الاردن أرسل حتى الآن ثمانية آلاف دينار لتوزيعها على الجمعيات الخيرية في الأرض المحتلة /ويشكل مبالغ تلك التي تتعامل مع القضايا الإنسانية وأسر المعتقلين والأمر المحتاجة/.

ويشار عبدالله الخطيب الأمين العام لاتحاد الجمعيات الخيرية في الأردن ان الجمعيات الخيرية في الأرض المحتلة ستحظى بتصليب ممتاز من الدعم من المتوقع ان يحصل عليه الاتحاد العام وهو مبلغ عشرين ألف دينار يضاف إلى المبلغ الذي تم إرساله.

الجمعية الخيرية

أين أنت استأ انظمة العربية
ما يجري في الأرض المحتلة؟

لا نريد ان نتعرض للمساءلة السلمية التي فشلت او تم انفاها، ولكننا اردنا ان نطرح سوالاتنا بغرض نفسه بشكل صارخ في ضوء الأحداث والظروف الراهنة وهو: أين أنتم يا عرب؟.. أين أنت استأ انظمة العربية ما يجري في الأرض المحتلة؟

فمن غير شك ان هذا الذي يجري يستدعي على الفور تحركا عربيا واسعا على مستوى المسؤولية.. فهل ثمة شيء من هذا التحرك المفترض موجود؟ وهل الانظمة العربية التي تنتشر من المحيط الى الخليج تقوم حتى بأبسط فعل قومي تجاه من يسمونهم "الامل" في الأراضي المحتلة؟

ان التعامل في "ردود الفعل" العربية تجاه الأحداث الراهنة لا يجب ان يكتفى به كإجراء عادي.

«إسرائيل عربة» في الصفة والقطاع
مسؤول أمريكي سابق يدعو إلى إقامتها

«إسرائيل عربية» في الصفة والقطاع
مسؤول أمريكي سابق يدعو إلى إقامتها

سبب، استعصبي.

ان الانظمة العربية تأبى الا ان تظل - في نظر العالم المتحضر - واجهة اماسية تسبب الكثير من الخجل والاحراج للشعوب العربية.

هم حريصون - فهي الانظمة الاضحوة - على المظاهر الزائفة التي يحاولون بها ايهام الشعوب النكوبة بهم انهم دول - مستقلة - اعضا، في الامم المتحدة، وايضا، في الجامعة

الصادرة في باريس ان اقلية مثل هذه الدولة العربية لا تفكر

الحكومة المتبرصة تدين الحداثيين
الإرهابيين في مدينة ليماسول

رفض التماس "القدس"
بتفسير فترة منحتها
من التماسه في الحقبة الأخيرة

[illegible]

والشعب المحتل. في حين لا تسمح هي بأن يقوم الشعب فيها بأدنى تغيير عن تعامله مع هذه الانتفاضة []
أخيراً، نستذكر أن شاعرنا العربي الممتحن قال :
من يهن يسهل الهوان عليه
ما لجرح يميت • أيام

والشعب المحتل. في حين لا تسمح هي بأن يقوم الشعب فيها بأدنى تغيير عن تعامله مع هذه الانتفاضة []
أخيراً، نستذكر أن شاعرنا العربي الممتحن قال :
من يهن يسهل الهوان عليه
ما لجرح يميت • أيام

تأليف - المهندس سامح عبدالهادي يفاطر صديقه المهندس محمود البلعاوي الاحزان بوقاة والده المرحوم

خالد محمود البلعاوي
" ابو محمود "

ويتقدم من صديقه محمود واخوانه وال البلعاوي باحد الثقات، سائل المولى القدير ان يتغمّد الفقيد بواسع رحمته يسكنه قبض جناته ويعلّم ابنه وال البلعاوي جميل الصبر وحسن العزاء.

انا لله وانا اليه راجعون

أثينا - أ.ث.ب - أكد
فؤاد البيطار رئيس اللجنة
الدبلوماسية لمنظمة التحرير
ال فلسطينية في أثينا اسن ان
مشروع " سفينة العودة " سيتم
على الرغم من الاعتداء الذي
استهدفت السفينة " سول فريز "
التي اشترتها منظمة التحرير
ال فلسطينية لاعادة ١٣١ فلسطينيا
مبعدا الى بلادهم .
وأوضح المسؤول الفلسطيني
الذي قدم الى أثينا ليخبر عن
الاعتداء في مؤتمر صحافي

جديدة في النساء بعد المسيرة
التي يتوقع ان تتوجه الى سفارة
اسرائيل .
وقررت بعض الشخصيات
السياسية والدينية المدعوة أن
تتظاهر بعد ان فكرت في العدول
عن صاحبة الترحلة .
وردد توفيق زياد النائب
العربي في الكنيست الإسرائيلية
وعطو حزب راحا / الشيوعي /
الذي قدم الى أثينا ليخبر عن
الاعتداء في مؤتمر صحافي

صورة قاطعة... بالانجليزية
الروحية" التي تتشرف في نصرة
في الاعتداء" ثلاث على
السفينة ومقتل فلسطينيين
في ميناء ليماسول القبرصي
الأول .
وأوضح زياد ان " سفينة
العودة " قد أدت دورها بانفج
وان لم تبصر . وأكد على ح
الفلسطينيين في العودة
بلادهم .
ويؤس زياد وفدا من

الظاهرة - داخل إلى مستشفى
عالية في الخليل أمس الأول
الشاب فوزي عيسى الجبارين
(١٦ سنة) من الظاهرية اثر
اصابته بجروح نتيجة لاصطدامه
مع سيارة "بيجو ٥٠٤" في اثنا
ركوبه دراجة هوائية واجريت له
الاسعافات اللازمة ونقل إلى
مستشفى المقاصد في القدس.
كما وقع صباح أمس على
طريق اذنا الخليل حادث سير
بين سيارة تاكسي من نوع
"فولفو" و "بيجو ٥٠٤".

بغداد - ا.ف.ب. - أعلن ناطق عسكري في بغداد امس ان الطيران العراقي شن الليلة قبل الماضية غارة على ناقلة نفط قبالة الساحل العراقي في الخليج.

ونقلت وكالة الانباء العراقية "واع" عن الناطق قوله ان الطائرات العراقية اصابت مدفا بحريا "كبيرا جدا" (ناقلة نفط) بسدوت له زينة دقيقة مع "قوة

العراقي الواقع في شمال شرق الخليج والذي اصبح يستخدم في الاراضي السورية.

واضاف المتحدث ان طائرات هليكوبتر حربية قصفت ١١ زورقا كانت تحاول الانتراب من ميناء العميق.

واوضح المتحدث انه تم تدمير اربعة زوارق ايرانية في المنطقة نفسها بالتسبيق مع القوات البحرية بينما ارغمت عدة زوارق اخرى على الفرار.

وذكر الناطق بأن الطيران العراقي يواصل غاراته على ناقلات النفط التي تحمل الامدادات النفطية لايران.

وكان المتحدث عسكري عراقي قد أعلن مساء أمس الأول أن القوات العراقية قد احتلت حاربين للهجوم قامت بهما جزائريين على ميناء البغداد.

وأشارت الأنباء العراقية إلى أن القوات العراقية قد احتلت ميناء البغداد.

وذكر الناطق بأن الطيران العراقي يواصل غاراته على ناقلات النفط التي تحمل الامدادات النفطية لايران.

التي توجّهت الى القدس
وانتقلت بالإنسة عابدة القوي
وشرحت لها ما حصل معها،
واقامت باحتضانها في منزلها،
وبالقبول الشرطه وتم اعادتها الى
دورها سالمه.

الثقة العالم العربي فيجب عليها أن تضم جهودها إلى ما تبذله بقية الدول لعقد المؤتمر الدولي وإن تمارس الضغوط على إسرائيل لوقف أعمال العنف وسفك الدماء في الأراضي المحتلة كما تدعو الثقة الأولى من مبادرة السلام

نقلت صحيفة "الاخبار" ان
جولت جورج شولتز وزير الخارجية
الامريكي لمنطقة الشرق الاوسط
هي مجرد اجراء هذه امتصاص
ردود الفعل العربية القاضية لما
تقوم به اسرائيل في الاراضي
العربية المحتلة من ممارسات
والسطح على "القبو"
الامريكي الاخير في مجلس الامن
للمرة صدور قرار جماعي يدين
هذه الممارسات الاسرائيلية ضد
الفلسطينيين.

الموفياتي في عملية السلام وحسنه
والذي يعكس تحركا حقيقيا
للجميع عن طريق عقد المؤتمر
الدولي للسلام.

وأكدت الصحيفة على أهمية
الدور الذي يقوم به مؤتمر
السلام هذه الجولة الأخيرة في هذا
الصدد الى ان مؤتمر
السلام في بيروت
يخرج نتائج مباحثاته في مسوكون
على اعضاء حزب الله
واغتنبت من هدف للمطالبة لبلوغ
صورة التحرك الامريكي الحالي
لوضع جهود السلام وبالتالي
لأن هذا التحرك يعتبر اولى
النتائج الايجابية لمبادرة الرئيس
مبارك.

وقالت الصحيفة انه رغم ما
اعلنته المصادر الامريكية تعليقا
على جولة شولتزمن من واغتنبت
قربت الافلا فقلها في جهود
السلام لاجازات تقدم في هذا
الصدد الا ان المقترحات التي
رويتها المصادر الامريكية مؤخرا
والتي عادت الى تزييد نمط
الحكم الذاتي للفلسطينيين لا
تبيح على التفاوض في جديده
الجانب الامريكي حيال اي حل
جدي للمشكلة الفلسطينية كحل
عinde الهدوء والسلام الى
الشرق الاوسط.

واضافت ان هذه المقترحات
بالمعورة التي ذكرت عنها تشير

شبهة انها قد تكون مجرد وسيلة اخرى للتهرب من فكرة عقد المؤتمر الدولي للسلام التي اصبحت كل عواصم العالم الاخرى تؤيدها وترى فيها السبيل الوحيد للسلام الذي حشد الجميع - واكدت "الاخبار" في ختام تعليقاتها اذا كانت واضعنا صادقة بجادة حق في البحث عن حل نهائي للقضية وإذا كانت مخلصة فعلا في استعادة

وطالبت الصحيفة في ختام تعليقاتها الولايات المتحدة باستخدام طاقتها واتصالها مع المحافظة على دفع مسيرته السلام للامام. ومواجهة تعتت اسحق شامير رئيس الوزراء الاسرائيلي الذي رفض مبدا الارض مقابل السلام. وهو تلميذ المبدأ الذي سيناقشه وزير الخارجية الاسريكي في مباحثاته مع نظيره السوفياتي في اطار المباحثات الاممية الجديدة.

اعتقال صحفي ومواطن
اداريا لمدة ستة شهور

بيت لحم - صادقت المحكمة
كروية الإسرائيلية في نابلس
أمرًا على اعتقال الصحافي
أحمد إبراهيم فراج من مكتب
لحم الصحافي اعتقالًا إداريًا
سبعة أشهر.
أما صادقت على اعتقال
أحمد الزغبيني لعدة
أيام.

عمل طبي في
جنين ومخيم
جنين - قامت الاطراف التناسلية
معدة للاختباء بيومي عمل
في جنين ومخيم جنين
فيرا
عاجلت حوالي ٤٠ حالة
في المنطقة الشرقية من
المنطقة. وفي مخيم جنين اكثر
٢٥٠ حالة مرضية.
شارك في العمل طاقم طبي،
توزيع الادوية على المرضى

تشييع جثمان طالب
من مجدل شمس
توفي في موسكو

يوم عمل طبي
في قرية بيت فجار

بيوم عد طبي حي قرية
فجار قضا بيت لحم حيث
الطاقم تقديم المساعدات
وفوات الطبية الى ما يزيد
(٢٠٠) حالة مرضية وقد
الدوا المجاني لجميع هذه
الات.
علم من مصدر طبي بأن
منطقة بيت لحم قد قرروا
دعين الاعتبار الحالة
لدى المرضى وذلك في
اتهم الخاصة حيث سيقيم
ف الطبي والعلاج سجانا اذا
المرضى عاجزا عن دفع
رة.

قائمی
شماره
۹/۸۲۴
۵۰
۲۵۵

والمجارب المختلفة

DELTA

SILV

2011

المجارب المختلفة

ایمانیات هوا - ۲ بستون

D
STAN

Ⓐ

«تسجما من الخطوات الأخيرة» التي اتخذتها الحكومة الإسرائيلية، ومنها:

السياسة الإسرائيلية الحالية الرامية إلى تنفيذ عملية السلام.

التزام شولتز بإسهام شخصيات في العملية.

- تصويها في مجلس الامن في
 الخامس من كانون الثاني الماضي
 تأييدا للقرار ٦٠٧ الذي يدعو
 اسرائيل الى التوقف عن ابعاد
 الى مدني فلسطيني من الاراضي
 المحتلة.
 - تأكيد حكومة ريفان مورخا
 على قضايا ذات جوهر بدلا من
 اجراءات "تفتيشية السلام".
 واكد جشنان تأييد "تعلق مع
 موقف الحكومة الاسرائيلية القائل
 ان ابقاء الرضخ في الاراضي
 المحتلة على حاله لم يعد مقبولا
 اكثر من ذلك".
 الا انه لم يوافق على
 الرضخ من حصول تطورات كبيرة
 مشجعة مؤخرا. "الاسكندرية"

العرب متوجسين بشدة تجاه
مبادرة السلام. احتلال
الاسرائيلي وسياساته وممارساته
ومبررات وجوده تناقض كل شيء،
تمثلت كاسيريين -
وقال جحشان "ان ما يلقى
الاسيريين العرب - انعدام
اجراءات العدالة اللغية وانعدام
السيطرة على الاتربة والسيما
ويوجد "احتلال قائم على
التعذيب والتشكيل النفسي" -
قد اغبر اليه ايضا في النتائج
التي توصل اليها تقرير "اندو"
النابع للحكومة الاسرائيلية.
وقال جحشان "السلام يمكن

تحقيقه - انه في متناول
 "أدينا" - الا انه تبى الى ان
 "اية" مبادرة ناجحة تتطلب
 درجة عالية من العمل والشجاعة
 وركوب المخاطر تسهم فيها مكانة
 دور وزير الخارجية، بل ربما
 مكانة الرئاسة".

الى المكتب الاقليمي في دمشق
بصفة مؤقتة.

٢- جميع النشاطات
التي تتطلب اشرفا مباشرا من
قبل الموظفين الدوليين.

وتقدم "الانروا" خدماتها لـ
٢٥٠.٠٠٠ لاجئ فلسطيني
يعيشون في لبنان، اذ توفر لهم
التعليم والصحة والاعانة، ويوجد
في لبنان ٨٢ مدرسة و ٢٠ عيادة
تربية و ١٣ مركزا للتغذية ومركز
حماية مهني.

٣- أعلنت رئاسة
"الانروا" في خبثتها اس انه
نتيجة لخطه التثمين من موظفي
"الانروا" والموظفين وتخصيص
عدد الموظفين الدوليين الى
اقل حد ممكن لاسباب امنيه،
اقرارت "الانروا"
الاجراءات التالية:

١- تقل مهمة الاشرفاء على
نشاطات "الانروا" في منطقة
طرابلس وادي البقاع في لبنان

شركة الحاج صالح
للتجارة والصناعة
عزرة / شارع صلاح الدين / عمارة
تلفين المكتب ٠١ / ٨٦٧٤٠٨ - المنزل ٢٤٩
المحل ٠١ / ٨٦٢٠٠١ - ص.ب (١٩) - تلک

مِهْنَاةٴ دِطَارَاتِ اِسْتِاِرَاتِ بِاَنْوَاعِهَا وَاَنَاسِ
سِلْفَرِ

REYASHI STAR (TM)

Tel. 051 - 862001 • 866249



HEAVY DUTY

مضغوطة من أجود الخامات العالمية - أسطرها زهرية - خضراء - صفراء - حمراء - زرقاء - بنية - سوداء - فضية - ذهبية - مطبوعة حسب المواصفات العالمية ومجهزة على عجلات - مضغوطة الهواء - الكومبريسيرات - بكامف - ومضغوطة بالتمدد - انطو - العصري - .. و يوجد لدينا كومبريسيرات سعة - ٢٥ لتر - ٥٠ لتر - ١٠٠ لتر - ٥٠٠ لتر.

مصانع الحجاج صالح

الرائدة في الوسط العربي .. استمتع بمنتجاتنا ..

استئناف فرزاجات
امتحان "التوجيهي"

خفة الغربية - استأثفت
فوز اجابات امتحان
وجيهي " للفصل الاول عملها
امس في مكتب التربية في
بعد ان كانت قد توقفت
حظر التجول الذي كان
على نابلس.

جيتن - تعاني جيتن منذ
في اسبوع من تقص حاد في
الغاز للاستعمال المنزلي .

وضحت الصحيفة ان
الات المستمرة بين الرجلين
على ان شامير وبيرس
ظل امام الرأي العام
اقبل بمطبات محددة.

منه دون حرج .

تلك الحقيقة على ذلك
أعلنه غامبر مؤخرًا من إن
يحدث عن موقف
سوفلية عندما يساند بعض
أراو الأفكار العنصرية في
حقه الدعاية الحالية ويعطي
الادارة خاطئة إلى
طبيين ومن ثم لا بد من
التفاوض تحت ضغط
طلبات وتساءلت الحقيقة

ت "ليس هذا الوقت
به هو التجارة خاطنة
سطينيين وللعالم الذي
دهم بضرورة مواصلة الضغط
على -

عشر شاحنات
محملة بالاعذية والملاص
ارسالها للارض المحتلة

ل ابيبي - قال راديو

بيت لحم - افاد عدد من
الطبيبين واصحاب
التي في بيت لحم ان عددا
تجدد الجملة - فقال -

طبيين، ويرتفعون أسعار
حين سعة ٥٠ كغم الى ٣٩
بدلا من ٢٢ شيكل واسعار
سعة ٣٥ كغم الى ٢٥ شيكل
١٨ شيكل .
قال اصحاب البقالات الصغيرة
يضطرون الى الامتناع عن
! من محلات الجملة لانهم
مضطرون مسؤولية زيادة الاسعار
تتملك .

اصابة ثمانية اشخاص
بجراح خطيرة
في حادث تصادم
بل ايبى - اصيب ثمانية
اشخاص بجروح خطيرة اثر حادث
وقع صباح امس في طريق
المرحلة.

الخرطوم - أ.ب.ب. -
 لبنان إضافة إلى مساهمتها في
 "نقادة" غير أنه أشار إلى أن
 على سوريا احترام سيادة لبنان.
 وكان الجميل قد زار العراق
 الشمالي قبل السودان.
 ويذكر أن الجيش السوري
 يتقدم منذ العام ١٩٧٦ في أكثر
 من ١٠٠ كلم.

[illegible]

وقالت صحيفة "الجمهوريّة" في تل أبيب، إنّ إسرائيل قد انتهكت التزاماتها بموجب اتفاقية وقف إطلاق النار مع سوريا، وذلك بعد أن شنّت هجمات جوية على أهداف عسكرية في سوريا، مما أسفر عن مقتل مدنيين وإصابة آخرين. وأضافت الصحيفة أنّ هذه الهجمات تتعارض مع التزام إسرائيل بعدم شنّ هجمات جوية على أهداف عسكرية في سوريا، وهو التزام تمّ التمسك به منذ توقيع الاتفاقية. وأشارت الصحيفة إلى أنّ هذه الهجمات قد تؤدي إلى تفاقم الوضع في سوريا، وأنّها قد تكون بداية لمرحلة جديدة من الصراع.

أسلوب قديم ربما خدع البعض
أحياناً، إلا أنه فقد مضمونه
وتأثيره على الذين درسوا
التضليل التي اتقنتها تل أبيب
لخداع الرأي العام العالمي.
وأوضحت الصحيفة أن
المؤسسة الإسرائيلية التي تنقسم
إلى قسمين قسم يغلغ اسحق
شامير قائد كتية فاعل وعظيم

وقالت صحيفة "الجمهورية" - التي الرئيس مبارك أوضح أن انتفاضة أزهرتها مشاعر مواطنين يبرزون تحت الاحتلال ويعلنون نضجهم تحت متواصل وعاملة في إنسانية تمتد إلى سنوات - **الويلولة والويلولة** فلن يتوقف هذا الأمل الطموح المتمثل في لمضي في أجرا' السلام العادل الشامل الذي يودي إلى لاعتراف بحق الشعب الفلسطيني.

وأكدت الصحيفة أن القوى لمحبة للسلام استطاعت التوصل إلى الفهم الموضوعي المتكامل بمبادرة السلام المصرية.

وقالت الصحيفة ان هذه
اللقاءات هي الحزبية رغم تألقها
في الحكم الحالي .
وقالت الصحيفة ان هذه
الخلافا استمرت وتزامنت مع
الانتفاضة الفلسطينية بعد ظهور

بولياكوف ان الاردن يامل في
التعاون مع الاتحاد السوفياتي
بخصوص "المهابرات" الاميركية
الاخيرة وذلك قبل الجولة
المرتقبة لجورج شولتز وزيد
الخارجية الاميركي في مصر
واسرائيل والاردن في ٢٤ شباط
الجاري.

الخلييل - علم انه سيتم خلال الايام المقبلة افتتاح بنك القاهرة عمان فرع الخلييل الكائن في ساحة البلدية القديمة بعد انتهاء الاستعدادات لافتتاحه.

وتتم تعيين عدد من الموظفين للعمل فيه.

ويذكر أن بنك القاهرة - عمان قد افتتح فرعين في الفترة الاخيرة احدهما في نابلس والاخر في رام الله.

الحمد لله اولاً

ولأهل الخير والإعسان والمعروف ثانياً

بيت امر، الخلييل - سعدنا جدا بعد أن شكرنا الله سبحانه

وتعالى بالتعزير على أبنيتنا الأئمة أنعام فأيق حين محمود أبو
عياش من سكان بيت أمر قضاء الخليل في منزل الأخت عائدة
الشويكي في مخيم قلنديا سالمة بعد أن فقدت لمدة أربعة أيام
عندما خرجت من القرية لزيارة ذويها في مخيم العروب، ولم
تعد بسبب الظروف التي حصلت في القرية أو الإصلاص بنا، فلا
يسعنا إلا أن نتقدم بوافر الشكر والتقدير إلى الأخت عائدة
الشويكي والى ذويها الذين قاموا به من هذا العمل الإنساني.
سائلين الله تعالى أن يكثر من أمثاله، والله لا يضع اجر
من احسن عملاته سمع مجيب.

عائلة أبو عياش
بيت أمر - الخليل

شركة الحاج صالح الربايشي

للتجارة والصناعة

عزرة / شارع صلاح الدين / عمارة رقم ٩/٨٢٤

تلفون المكتب ٥١/٨٦٧٤٠٨ - المنزل ٥١/٨٦٦٢٤٩
المحل ٥١/٨٦٢٠٠١ - ص.ب (١٩) - توكس ٢٥٤٤٢

دلتا

DELTA

سلفر

SILVER

SILVER

energy 2000

REXASHI STARTER

Tel. 051 - 862001 - 866249



طراز 2xTM 35 خاضعات هوا - ٢ بيتونا



DELTA

STARTER BATTERY

energy 2000 MANUFACTURED IN SYRIA FACTORY HEAVY DUTY

مصنوعة من أجود الخامات العالمية - أسعارها زهيدة - خدماتها طويلة - صممت للعمل في أصعب الظروف - مصممة حسب المواصفات العالمية وحائزة على علامة الجودة - ضمانتها ١٨ شهرا

خاضعات الهواء «الكومبريسرات» بكافة الأحجام والمعايير ومصنوعة بأحدث الطرقات المصرية .. وأعمالها منافسة

يوجد لدينا كومبريسرات سعة ٢٥ لتر - ٥٠ لتر - ١٠٠ لتر - ١٥٠ لتر - ٢٥٠ لتر - ٣٠٠ لتر - ٥٠٠ لتر.

مصانع الحاج صالح الربايشي

المرآة في الوسط العربي .. استأجروا صانعنا - تحمروا الجودة والأفضل

للبيع
معمل للمصور الملوثة المنورية
معرض للبيع معمل جديد لطبع وتحميض الافلام والصور
الملونة لغاية حجم ٢٠×٢٥ سم بالقدس
البيع نقدا وبالتقسيط
المراجعة : تلفون ٢٨١٧٥ تهار
وتلفون ٢٨٠٠٦٦ ليل

والأهل الخير والإحسان والمعروف ثانياً



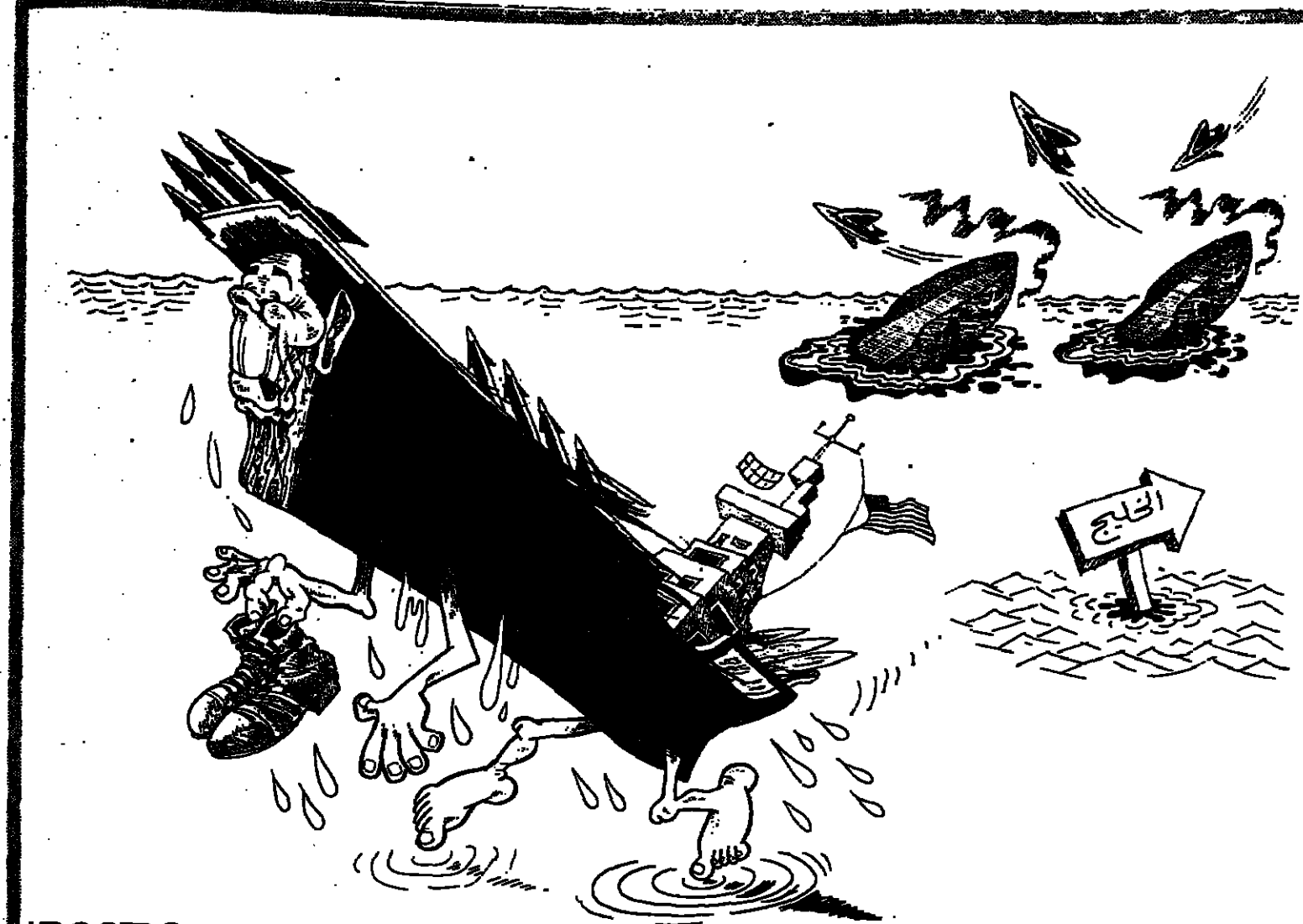
عزج المرضى
والحالات الطارئة امر الزامي على الاطباء وكل من يقف بمقابلة الطب في كل زمان ومكان. القانون العام والعرف المتداول والنواحي الإنسانية والظروف الطارئة تلزم كل طبيب بعلاج اي حالة تصل اليه. وعلى وجه السرعة بدون تأخير. اما اذا كان بعض الاطباء يرفضون تقديم العلاج في الحالات الطارئة بحجة عدم وجود ادن من "السلطان" الذي يصارع الموت على فراش الموت فهو امر مرفوض. وجريمة تستحق العقاب ٤٤ المطلوب من نقابة الاطباء في الضفة الغربية الاهتمام بهذه المشكلة ٩٠٠

طلال الصافي

البيت الأبيض يفي وعده صواريخ نووية في كوبا

رأى على تصاريحه
أحمد بن يحيى الخزي لمجربى الانتخابات الرئاسية:

سانتياغو - الولايات المتحدة - ١٠ أ.ب. - نفى البيت الأبيض رسمياً اسم الأول وجود صواريخ نووية متوسطة المدى "إس. إس. ٤" في كوبا موضحاً أنه تم تدمير منصات هذه الصواريخ التي سحبها الاتحاد السوفياتي. ورداً على سؤال حول المتنازع من أجل الفوز ترشيح الحرب الجمهوري لخواص انتخابات الرئاسة التي تجري في تشرين الثاني القادم صرح بومي الإحد والأثنين والذين فُتح من مثل هذه الصواريخ السوفياتية الصنع لا تزال موجودة في كوبا. بينما ذكر مارلين فيتزجيرالد في بيان مقتضب وزع في سانتياغو كوبا - كاليغونيا - أنه تأكد أن منصات الصواريخ "إس. إس. ٤" و "إس. إس. ٥" التي أقيمت في كوبا ما بين أواخر منتصف تشرين الأول ١٩٦٢ تم تدميرها في العام نفسه. ونحن وثائق أيضاً أنه تم سحب هذه الصواريخ من كوبا في ذلك الحين. وأضاف لندينا وسائل مهمة لاستقصاء المعلومات في كوبا منذ عام ١٩٦٢ وليس لدينا أي دليل على وجود صواريخ "إس. إس. ٤" و "إس. إس. ٥" أو غيرها من الصواريخ الاستراتيجية.



محور

التحقيق في سرقة عشرات الآلاف من الوثائق المتعلقة بنزعماء النازية من "مركز وثائق برلين"

برلين الغربية - ١٠ أ.ب. - تحقق شرطة برلين الغربية منذ عام ١٩٨٢ حول سرقة "عشرات الآلاف من الوثائق" من "مركز وثائق برلين" وهو مركز سجلات النازية الذي تتولى الإشراف عليه إدارة أمريكية. وقد وقعت هذه الملفات في يد بعض صواة جمع الوثائق النازية وبعض مسترقي الأبحاث. وأكدت نيابة برلين وكذلك البعثة العسكرية الأمريكية في برلين المعلومات التي نشرتها صحيفة مورغنترويت - تصدر في برلين - وأفادت بأن حوالي ٨٠ ألف ملف كانت محفوظة في مركز وثائق برلين منذ ١٥ يوماً. واستخدمت عصابة مهريين سابقين لا يرغبون في أن يطاردهم ماضيهم وحصل منهم على مبالغ خيالية وأشارت الصحيفة إلى نحو ٢٠ مليون مارك - حوالي ١٢ مليون دولار - تم الحصول عليها عن طريق عمليات الابتزاز هذه.

الإعلان عن أول تجربة نووية أميركية هذا العام في صحراء نيفادا

واشنطن - ١٠ أ.ب. - أجرت الولايات المتحدة أمس الأول أول تجربة نووية في العام ١٩٨٨ في صحراء نيفادا وأدت إلى حدوث ارتجاج شعريه سكان المناطق القريبة من لاس فيغاس والواقعة على بعد حوالي ١٥٠ كم من منطقة الابتكار. وجاءت هذه التجربة بعد ثلاثة أسابيع من زيارة فريق من العلماء السوفيات لمناطق التجارب السرية في نيفادا. كما توازت مع استئناف الجولة الثانية من المفاوضات الأميركية - السوفياتية في جنيف حول التجارب النووية. وأوضحت وزارة الطاقة أن قوة الانفجار الذي أجري على عمق ٥٠ متراً تحت سطح الأرض بلغت ١١ ضعف قوة القنبلة التي ألقيت على هيروشيما عام ١٩٤٥. وكانت السلطات قد طلبت من المسؤولين في الأعمال في لاس فيغاس ألا يكون العمال في مواقع الخطر لحظة الانفجار وهو تحذير روتيني يوجه عادة عندما تقترب قوة الانفجار من ١٥٠ كيلوطن. وأوضح المركز القومي لمعلومات الولايات في غولدن - كولورادو - أن قوة الانفجار بلغت ٤٠٤ على مقياس ريختر.

أخبار خفيفة

تصديق حاد
تمرد في قاعات الدراسة

قام تلميذ أحدي المدارس الثانوية الداخلية في كينيا بتعطيل مبنى المدرسة وإحراقه احتجاجاً على الطعام السيء والعقوبات القاسية. وأسفر تمرد التلاميذ عن إصابة أحد الأساتذة بجروح وعين توفيت نحو ٢٠ من "المتمردين".

صبرت على ألامها لكن الفتاة مستعجلة

دائماً في كينيا حيث عارضت إدارة أحدي المستشفيات خروج أحدي المريضات على رغم شفافها من مرضها. والسبب أن المريضة المذكورة التي عولجت لمدة خمسة أشهر لم تكن تملك المال لتسديد فاتورة الاستشفاء التي ارتفعت إلى ٤٠ ألف فرنك فرنسي - أي ما يعادل ٢٢ عاماً من الحد الأدنى للأجور في هذا البلد الأفريقي. وانتهى الأمر بتسوية مرضية وقامت إحدى الصحف بكشف النقاب عن القضية في حين أعلن الوزير المختص غاضباً أنه من "المحظور احتجاج المريض في شكل تصفي غير شرعي".

الحكم بالموت على اثنين من أكلة لحم البشر في أندونيسيا

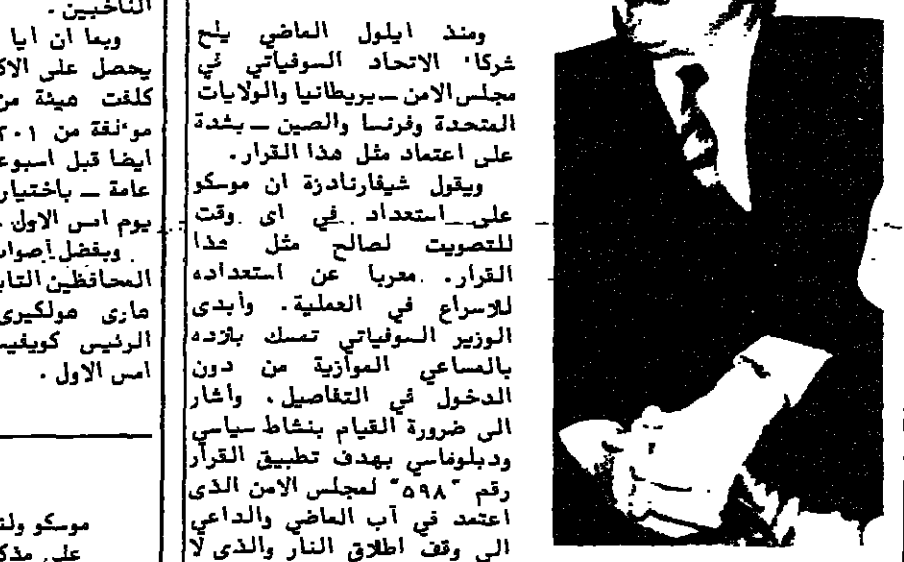
جاكرتا - ١٠ أ.ب. - نقلت الصحافة الإندونيسية أن رجلين اعترفا بارتكاب جريمة وأكل لحم ضحيتهما حكماً بالموت في جزيرة تيمور الإندونيسية. وكان الرجلان قد قتل في تشرين الأول الماضي رجلين في ٢٢ من أكلة لحماء بسرعة ٢٢ حصاناً من قرية غربي تيمور. وقام الجانبان بعد قطع رأس الضحية بأكل بعض الأجزاء من جسده قبل إحراق الجثة لاحقاً. آثار جريمتهم.

نشر الجيش لحفظ النظام في بنغلاديش أثناء الانتخابات التشريعية

دكا - ١٠ أ.ب. - أعلن رئيس بنغلاديش حسين محمد أرشاد أمس الأول أن الجيش سينشر للمشاركة في حفظ النظام بمناسبة الانتخابات التشريعية التي ستبدأ يوم ١٢ آذار المقبل وفق ما أوردت وكالة أنباء بنغلاديش. ونقلت الوكالة عن الرئيس قوله خلال استعراض لقوات الخبطة بالقرب من دكا أن الجيش وقوات الأمن مستقر لضمان حرية ممارسة الحق الانتخابي لجميع الناخبين. وتعارض المعارضة من جهتها تنظيم الانتخابات قائلة أنها لن تكون حرة ونزيهة ما دام الرئيس أرشاد على رأس السلطة. وقالت مصادر رسمية أن الاضطرابات التي تسببت في الانتخابات المحلية التي جرت الأسبوع الماضي والتي دعت

سفارنا دزه يعلن استعداد بلاده للتسجيل في العمل مع اجل فرض حظر على بيع الأسلحة لبريات

موسكو - ١٠ أ.ب. - صرح وزير الخارجية السوفياتي ادوارد شيفارنادزه أن الاتحاد السوفياتي على استعداد للتسجيل في العمل بهدف وضع مشروع قرار لمجلس الأمن يتعلق بفرض حظر على تسليم الأسلحة لبريات. وعلم من مصدر بريطاني أن هذا التصريح السوفياتي أدلى بهذا التصريح أمس الأول في موسكو خلال اجتماع مع وزير



مبعوث سوفييتي يصل الكويت هذا الأسبوع

أودار شيفارنادزه

الخارجية البريطانية جيفري هاو الذي بحث معه تفصيلات الحرب العراقية - الإيرانية.

مشروبات الجليل



عزطول اخوان

صاحب الإسماعيل الوصيف لإنتاج المشروبات الغازية والصغيرة بكافة أنواعها
3 es - pipsi cola
اطلبوها من وكيلها العام والوحيد للضفة الغربية وقطاع غزة والمثلث - وليد ابوموليس المؤسسة المالية للصرافة
جسنة / قرب حصة الحضارة ٧٧٤ تلفون لي ٣٥٩
ملاحظة: نحن بحاجة الى وكلاء في جميع المدن



الأمومة في الإسلام: الأم أحق بالعضانة لأنها أشفق بطفلها الشريعة أجلت عقاب الأمّة رحمة بوليدها حتى يكبر

بقلم: الشيخ محمد صالح المنجد

يجدّد الشيخ جاد الحق على جاد الحق شيخ الأزهر في مقاله عن الأمومة في الإسلام، كيف اعتنى الإسلام بأساس الأسرة الاجتماعية، وارتقاءه بالأم فوق العفيدة لا مومنتها لأن الأم أصل.

ويشير شيخ الأزهر إلى أن الله قد سوى بين الوالدين في الرعاية بهما يخص الأم بالأمومة الثلاثة: الحمل والوضع والإرضاع. ولزيادة فضل لها، ودعوة إلى اختصاصها بطفل من المحبة والشفقة قد قد خص بها الرسول صلوات الله وسلامه عليه ثلاث مرات لها على هذا ثلاثة أرباع البر. والمراد من الأم تستحق على الولد الحظ الأكبر من البر، وتقدم في ذلك على الأب عند الزماعة.

لقد كانت الشريعة حفيظة على الأمومة حفيظة بها حين أنطقت بها حق حضانه أولادها في سنينها الأولى، وما دامت أمه لا لحضانه أمه لا تتزوج بغير إباحة. وما في أم تتحكم مع مطلقها إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم في شأن ولدها، لا تقول: يا رسول الله، إن ابني هذا كان بطني له وعاء، وحجري له حياء، وتدسي له سقاء. ويؤم أبوه أن يتزوجه مني، فقال عليه الصلاة والسلام: بئنا الحكماء، فليطهر مني، أنت أحق به من أمه، أي تزويجها بغير إباحة. وأجعت الأمة الإسلامية على هذا، يدل على ذلك ما شجر بين عمر بن الخطاب وأمراته جميلة بعد أن قادها في غار ابنها عاصم، إذ خصها من غار إلى أبي بكر ليأخذ عاصم منها بفضله.

فقال أبو بكر: ربحها وسها وحسبها خير له من الشهد عندك يا عمر... وكان هذا بمحض الصحابة، ولم يكن أحد منهم على أبي بكر قهراً، فكان أجمعاً. وأما هذا الوصف للأمومة في قول الخليفة الأول، أبي بكر رضي الله عنه أقر الأم على تسمية الطفل، وإن عطف الأم بولدها قد يكون له غداً، وفداً، أي غداً، لربها، نفسه بكت أمه وسعادته واستقراره في حجرها، مما يريد في نموه، ويخفيه من نفسه.

ولاية المطالبة بالحقوق

وعلى هذا القضاء جرى رأي

كرما، بل هذه الفاسقة عن امر الله المفارقة لما نهى عنه، لا تسقط أمومتها وحضانتها لطفلها طالما لم تضعه بفسقاً أو يقدت فقلها المحرم. وأما الأم أن يضع معها ولدها إذا عثرت من لبس الأمومة، وتضفي عليها من غلاتها... فالطرفة أن ترتفع الأم بولدها إلى الكمال، ولا تهوى به إلى ما تراه تقيمه ومدة، وتامل له خيراً لم تنله، ومن أجل ما كانت وصايا الله في قرآنه بالوالدين، وبالأب دون وصايتها واحد ما بالولد. ولما سجدت فطرهما على محبة ولدهما، ولما جرى القضاء، وقاها للفق الحنفى على أن الحضانه الدنية والجسدية كالمسلمة لكل منهما حق حضانه ولدهما المسلم ما لم يفق الدين أو الحضانه ميتما الشفق وهذه لا تختلف باختلاف الدين. ولما أم حق الإدماء بنسب طفلها إلى أبيه والنمافحة في ذلك، لأن في ثبوت نسبه صحيحاً صولاً لمصحتها، فهو حق أصيل لها بوصفها أم، فأمومة النكاح أكثر من أمومة السجاء. ولها فضل - عن حقها - النباية عن وليدها في إثبات حقه في الولاية إلى أبيه، كيلا يضع ويغير بها أو تغير به.

أرجعي حتى تضفي حملك

ولم يفت تقدير الشريعة للأمومة عند هذا الحد بل أنه إذا اجتمعت حق عليها العلام في حد شرعي، وكان انزالها بها أضراراً بها أو بولدها أو زيادة في تعذيبها، أوقفت الشريعة الفراق، هذا الجواز حتى تودى رسالة الأمومة تنضم حملها وتضع ولدها دائماً شياً بعداً ليدع الفاعلة السامية. فهذه القامدية التي اقتصرت الخطيئة، فمكنت غير ذي الحق من نفسها واستقر في أحضانها الجنين ثمة الخطيئة، وبجات تبني عقاب الدنيا، جاءت تقر أم صراحة وأقدام ورباطة جأش أمام رسول الله صلى الله عليه وسلم على من حملته كرها ووضعته

وسلم، تقر وتقر أنها ارتكبت شيئاً أدام، وكانت عاقبة أمها حملها المستقر في بطنها، وتطلب إقامة الحد عليها في أصرار الثائب النادم العائد إلى ربها. فقال لها رسول الله صلوات الله وسلامه عليه: أرجعي حتى تضعي حملك... وبعد أن وضعت جأت تحمل جديدة أقرارها، مظهرة أصرارها على إمامة أمها ولقاء ربها طاهرة مطهرة... فأغار عليها الرسول بأن تعود حتى ترضعه ويستغني عنها... ولما كان ذلك عادت به وفي يده ثمرات ياكلهن، جأت مقيمة إلى ربها تستعمل دماً. وعند ذلك دفع الرسول صلى الله عليه وسلم الطفل إلى من يكلفه، وأمر بإقامة الحد عليها رجماً حتى أوقعت روحها وصعدت إلى بارئها نقيّة بريئة مقفورة لها، كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في شأنها: "لقد تابعت ثوبه لو وزعت على أهل السماوات والأرض لو سقيتهم... ولست شفاعاً الأمومة في الحدود في هذا النطاق فقط بل في ذلك لو سرق الحال ما يوجب قطع يدها أو كانت ضمن قاع الطريق وقضى عليها بالقطع أو القتل عملاً لحد الحرابة: "انجأوا" الذين يهاجرون الله ورسوله ويسعون في الأرض فساداً أن يقتلوا أو يصلبوا أو تقطع أيديهم وأرجلهم" (من الآية ٢٢ في سورة المائدة).

وتأخير الحد وإذا اقترفت الأم أثم حرب الخمر وهي حامل، وقضى بجلدها وجب تأخير إقامة الحد عليها حتى تضع حملها، تقديرًا لأمومتها، بل أن الأم النكاح إذا سكرت وجب عليها الحد، لم يبق عليها حتى تبرا من نفسها.

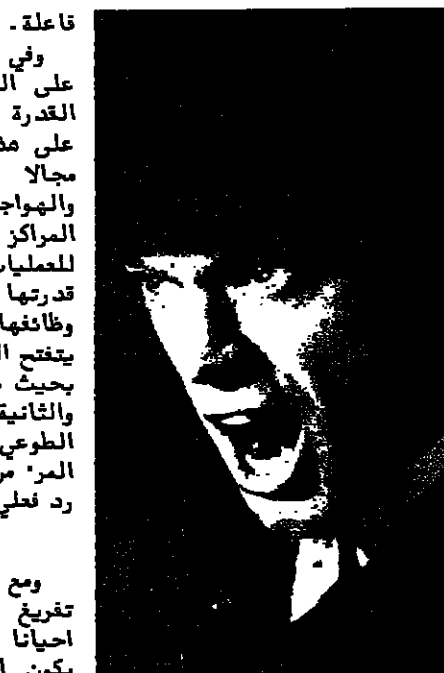
رعاية مثلى ويظل قدر الأمومة ومقدارها مائل في العقوبات الإسلامية، فإذا قلقت الأم الحامل أو النكاح، إنساناً واجب عليها حد

القتل، فانه يوقت حتى تضع حملها أو أو تبرا من نفسها تقديرًا لما لاقت من مشاق الحمل والوضع، وحماية لهذا القرار المبين الذي خلقه الله حصناً يترس فيه الجنين نطفة ثم عنة ثم عظاماً، ثم كساء الله لحماً، وكان إنساناً سوياً. وهكذا تستمر أحكام الشريعة الفراق في رعاية الأم، أعزاً لأمومتها حتى استجوبت عقاباً مؤثراً في ذاتها أو جنينها أو وليدها، فتقضي بتأخير التنفيذ إذا وجب قطعاً قصاصاً وكانت حاملًا حتى تضع حملها وتبرأ من نفسها، سواء أكان قصاصاً في نفس أم في ذنبها. وبعد: فإن الله سبحانه وتعالى في القرآن نهي: "فرضة الإسلام، صلى الله عليه وسلم قال: إن الله خلق الخلق من عذرة، حتى إذا فرغ منهم قامت الرحم. فقالت: هذا مقام العائذ من الخطيئة. قال: نعم - أما ترضين أن أصل من وصلك، وأقطع من قطعك... ولست شفاعاً الأمومة في الحدود في هذا النطاق فقط بل في ذلك لو سرق الحال ما يوجب قطع يدها أو كانت ضمن قاع الطريق وقضى عليها بالقطع أو القتل عملاً لحد الحرابة: "انجأوا" الذين يهاجرون الله ورسوله ويسعون في الأرض فساداً أن يقتلوا أو يصلبوا أو تقطع أيديهم وأرجلهم" (من الآية ٢٢ في سورة المائدة).

فإن كانت بعض حالات الاكتئاب النفسي تسبب عادة المزاج عن الطعام وعدم الرغبة فيه، فإن هناك حالات أخرى تسبب الاكتئاب عليه والانفراط فيه. أيضا هناك والحزن العاطفي والجسني من الأسباب التي تدفع إلى تبويض هذا النفس بالطعام.

وهذه الأمومة في الإسلام عطا لا يفتقر، ولا يتجني، ويكتفي ما جاء في القرآن في الدعوة إلى البر بها وتكريمها: "أجنت تحت أقدام الأمهات".

مظاهر الانحراف النفسي



الشخصية مفتاح السلوك

هناك ثلاثة أشكال رئيسية للانحراف النفسي، يوردها الدكتور سليم نغمة في كتابه سيكولوجيا الانحراف، وهي: (١) النصاب: وله ثلاثة أنواع أساسية هي عصاب القلق، والعصاب القهري، والعصاب الهستيري. (٢) الاضطرابات السوسيوپاتية: ولها صور رئيسية ثلاث هي: (أ) الجنون المزمن، (ب) الاعتماد على العقاقير، (ج) الانحرافات الجنسية. ويشرح الدكتور نغمة طبيعة الاضطرابات السوسيوپاتية، فيقول: "إنها نتاج نتيجة لتجزؤ في تعلم السلوك السوي بسبب قصور في النمو الخلقي، والباحثون هم على وجه الخصوص أشخاص يتميزون بعدم الاكتراث بالاعراف والآداب العامة... والاعراض من العواطف تتميزون بالانكسالية وكثرة الاعتماد على الغير، فإذا لم يجدوا استجابة لجأوا إلى العقاقير".

أما المتحرفون جنسيا فهم أشخاص يتخذ سلوكهم الجنسي صورا شاذة غير مقبولة من المجتمع. (٣) الاضطرابات الدماجية: وهي على أشكال متعددة منها، دمان الكتاب ودمان الهوس ودمان الفصام، كما أوردها الدكتور نغمة في كتابه الانحلال النفسي، يشرح طبيعة هذه الاضطرابات فيقول: "إنها تتميز بالاختلال الشديد في الوظائف النفسية والاجتماعية والتي يستند عليها عادة مجموعة من العوامل في الاضطرابات في اللغة والتفكير واختلال الوجدان والانسحاب الاجتماعي والمهذبان والهوس".

وتستحدث في هذا البحث عن شكل محدد من أشكال الانحراف النفسي، هو القلق، وذلك بالنظر إلى الأهمية الخاصة التي تتميز عن غيره. ويرجع هذا التمييز إلى الانتشار الكبير لدى بين أشكال الانحراف النفسي الإيجابي.

القلق شكل من أشكال الاضطراب النفسي، يدفع القوى الداخلية

عدواني وتبدي الخشية من القلق الانفعالي الثائر، حيث يمكن أن يقود هذا النشاط إلى سلوك غير سليم - وهذا ما يحصل عادة - تتعطل فيه أو تتشووه قوى الإدراك العامة والسيطرة العقلية مما يوقع المرء في المحذورات.

وأما في حالة النشاط العدواني، فالتأثير من القلق - فأننا هنا أمام حالة تفرغ له، كما في الانفعال القاتل قبل ذلك، أمام نفس مشلولة متوترة إلى حدود قصوى، ووضع داخلي متعرج، لا يجد سبيلاً لتفريغ الا إذا فاض انواره وهو لا يفهم إلا على شكل عمل عضوي بكل أسد، عدواني الطابع، ليس ضد الآخرين وحسب بل وربما ضد نفسه أيضاً، فالاعتداء الداخلي المتعرج عبارة عن حرب داخلية، عن عنف في أعماق النفس، عنف لا بد له أن يجد نفسه بصيفة من الصبح، لا تتأثر إلا عبر ممارسة مباشرة لهذا العنف ضد المحيط وهدم نفسه. ويؤدد الوضع خطورة حين يواجه هذا العنف بغير مقاد، عندما تصبح النفس في حالة ميكان كئي، تولد من رحمها ليس فقط مزيداً من العنف، بل وأوفاً جديدة منه، قد تضفي على الفرد أو بعض المحيطين في لحظة تبدو جنونية، وهي كذلك، فقد تفرقت التوتير المتبني في داخل الذات، أحدث ضغوطاً قاسية على الدماغ، والوعي والإدراك أخرجهم من دائرة العقل تماماً، ما انسح المجال واسعاً لآفات غير إرادية، غير خاضعة أبداً لسيطرة العقل. أفعال منقطعة عن عقاليها في حالة توتر مزاج، لتضع ما تصرخ مدعراً ترى أن الذي حسبه غيها هو جاك فتتزعج كل العواطف التي ظهرت عنبت الملمح الأخطى هي بقايا نور الادريين...

ويقول الدكتور زين شو: "فجأة وانت تسير في انتمية تجمع حركة وتري شيئاً يسير باتجاهك فتتصارع دقات قلبك وتلاشك نبضات ضغط وتضاربت السكر في الغرابيين... وتبين أن تصرخ مدعراً ترى أن الذي حسبه غيها هو جاك فتتزعج كل العواطف التي ظهرت عنبت الملمح الأخطى هي بقايا نور الادريين...". وفي الواقع فإن الذي حصل هو حالة توتر نفسي فأن تلقى خروج من المجبول، فكان رد الفعل انشوائياً على ما اعتدته خطراً، ففد جز من الدماغ بشكل لا شعوري، ولكن يجب ملاحظة استمرار هذه الخفضات بصورة سليمة.

وإذا فقدنا تضيق الذات الداخلية بآلياتها المتراكمة المعقدة، علينا أن نتنظر منها حالة عدوانية طاعية مودية في كل الأحوال، وفي الواقع فإن كل

فجر

إعداد: سلوى بوليلة

روشته طبية للتخلص من مرض العصر:

السمنة تسبب أمراضاً كثيرة وتؤدي إلى بطء الحركة

كما أن خبطة طيور النجوم ممكن أن تغير من القيمة الغذائية لها وعموماً يفضل السلق أو الشوى عن التحمير وعند اللزوم تقلل كمية

الرشاقة مطلب من مطالب الجمال المرأة، ومن مطالب الصحة عند الأطباء... وهي مطالب العلماء العالمين بغزو الفضاء لأن صواريخهم ذات التوازن الدقيق في حاجة إلى رقاب ذوى أوزان خفيفة وأجساد رفيعة... لذلك فإن السمنة أصبحت مرض العصر، ويحذر منها الأطباء لأنها وراء العديد من الأمراض.



رفعت وأصفت، إحصائي الأمراض الباضية والقلب، يبدأ بتحديد أسباب زيادة الوزن: أن السمنة الحديثة دلت على أنها عادة من العادات الخاطئة في تغذية الأطفال ثم تستمر حتى تصل إلى هذه السمنة الزائدة عن الحد والتي تصح عنها كثيراً على كل أجهزة الجسم، ومن النادر جداً أن تسبب أحدًا يعثر بأن في وجباته زيادة عن الحد وهو في ذلك صادق لأنه حينما بدأ منذ الصغر في التهام كميات كبيرة من الطعام جعل مراكز الشبع من الجسم تعتاد على هذا الكم من الطعام وبالتالي لا يشعر بأي زيادة فيما يتناول.

وهناك إحصائيات قامت بها الأقسام الطبية بشركات التأمين الأمريكية تشير إلى أنه كلما زاد طول حزام البطن، أي زاد الكرش، كلما قصر العمر.

والسمنة هي زيادة الوزن أكثر من ١٠٪ من الوزن المثالي... أي أن الإنسان الذي يبلغ طوله ١٧٠ سنتيمتراً يكون وزنه ٧٠ كيلو جراماً، ويعتبر بديناً إذا تجاوز ٧٧ كيلو جراماً، وطبعاً يختلف الوزن المثالي لنسبة الطول على حسب الجنس والنسب.

الشبهة السليمة

ويضيف الدكتور نغمة: يجب أن تعرف أن السمنة السليمة تجتنب صاحبها زيادة الوزن، وأن السمنة غالباً ما تكون شبيهة مرضية، وقد يكون سبب اضطراب الشهية غالباً اضطراباً نفسيّاً أو عاطفياً.

فإن كانت بعض حالات الاكتئاب النفسي تسبب عادة المزاج عن الطعام وعدم الرغبة فيه، فإن هناك حالات أخرى تسبب الاكتئاب عليه والانفراط فيه. أيضا هناك والحزن العاطفي والجسني من الأسباب التي تدفع إلى تبويض هذا النفس بالطعام.

كما أن ذوي السمنة ياكلون نجرد الطعام، وليس لمجرد الجوع، لذلك تكون الشهية لديهم خاملة لا تعمل وإذا اضطربت أعصابهم يفرطون في تناول الطعام مما يزيد أوزانهم بمقدار ملموس.



الأطباء ينصحون بتجنب السمنة

ويشير إلى حقيقة هامة وهي أن التوازن بين كمية الطعام والتمثيل الغذائي لا يشوب الاضطرابات، ولا يشكون منها وخاصة إذا كان أحد العائنين صاحباً بالسمنة عادة على السمنة حيث إن صمام الأمن الوحيد لعدم إصابة أطفالهم بالسمنة هو تغيير العادات في الطعام وعدم وجود كميات كبيرة من الدهون في أجسام الأطفال وهذه الوقاية تنقلهم في:

• التعود على الأكلات من المواد الطبيعية والدهنية فيفي الأطفال تناول وجبة من الأرز أو المكرونة أو الفستيق في الأسبوع، وفي الوقت نفسه الإفكار من المواد السكرية، والخضروات تنضج كمية قليلة من الزيت والأقل من الملح حتى لا يجتري كميات كبيرة من الماء، بالجسم، ويمكن تناول هذه الخضروات بأي كمية.

• تناول الفواكه بأي كميات في الوجبات ويجب التعود على تناول النفاضة محل الحلوى المصنعة.

السم أو الزيت أو استعمال زيت الذرة.

• كما يجب تجنب الإنسان الذي يؤدي إلى احتفاظ الجسم بكميات كبيرة من الماء، وزيادة في الوزن، ومن الضروري المحافظة على القيام بعملية وزن الجسم كل أسبوعين على نفس الميزان، لأن زيادة الوزن تأتي دائماً تدريجية وليست بالاحد، وعند حدوث أي زيادة يجب التخلص منها فوراً لأنه من السهل أن يفقد الجسم كثيراً واحد من أن يفقد عشرات الكيلو جرامات.

وصفات خطأ

وقد يلجأ هؤلاء الناس إلى طرق اعتقاد منهم بأنها توفّر إلى انقاص الوزن، فنجد بعضهم يلجأ إلى شرب كوبين من الماء قبل تناول الطعام، أو تناول الموز على أن ينقص الوزن، شرب عصير جريب فروت أو تناول الأرز المسخن كبرقعة لانقاص الوزن، مما يؤدي إلى اضطراب بالهضم من شحوب بالوجه ونقص بالفيتامينات والمعادن نتيجة عدم انتظام المواد الغذائية، أن بعض انحراف حادوا استنشقوا من الماء الدافئة ليهبطوا مقدار انتصاب الأذنية.

وفي كثير من الأحيان يصيب مرض السمنة نفس بالاحياء الذي قد يجر إلى حد انتقته لأنه لم يفس نتيجة سريعة في وقت قصير، غير مرن حقيقة عامة وهي أن الانقاص السريع في الوزن يكون سبب فقد السوائل وعادة ما يعقب زيادة في الوزن مرة أخرى.

ويؤكد الدكتور رفعت أن الغدد في الشعاة المبرجة التي يستكين معده العرض والتي كثيراً ما تسبب على أن السبب وراء السمنة، ولكن مع الإسف نادراً ما تكون الغدد هي السبب الحقيقي.

وإن كنا كثيراً ما نجد في بعض الأحيان خللاً بأنفة انكسورية أو كسل الغدة الدرقية أو قصوراً بالغدة التناسلية ويكون هو السبب وراء زيادة الوزن.

والنقص في الطعام مع زيادة النحيجود وتدريب الشهية على تناول الطعام الذي يحافظ على الصحة والحياة دون تخفيض الدهن والجسم هو النسبة المثالية لإعادة لانقاص الوزن بطريقة دائمة لا مؤقتة.

الحل في العدد القادم

قالوا

مفروعي للمستقبل مدرسة خاصة لحراس العرس - محمد البطرايس

لمفتي ديارك!

+ لاعب كرة قدم محلي مشهور اسمه يتكون من ٩ حروف وعند جمعها يتبين لنا ما يلي -

١ = ٤ + ٢ + ١ = ٧

٢ = ٦ + ٥ + ٧ = ١٨

٣ = ٢ + ٨ + ٩ = ١٩

٤ = ٢ + ٢ = ٤

الاجابة غدا.

اعداد: ابراهيم غيث

اجابة حلقة الاسب



+ عارف الرليجي: مايترو خط الوسط في نادي الشباب الريحاني، وصانع ألعاب فريقه ومن النجوم القلائد الذين يولون انتباه كبير لتأديتهم، حيث ارتباطه به ارتباط روجي...

يتميز بتحركاته الجيدة في الملعب، وفي توزيع الكرات على جميع الاتجاهات، كان وراء العديد من الانتصارات التي حققها فريقه، يحظى بحب واحترام وتقدير الجميع لهدو اعصابه واخلاقه العالية... فالتحفة لهذا اللاعب الفذ والنجم الخلاق عارف.

لقطة رياضية من الماراثون العربية



لقطة رياضية من ماراثون الكويت والعراق في تصفيات سبيل والتي تامل فيها العراق الى اولمبياد سيول. حيث هزم المنتخب الكويتي بهدف يتيم احمره كريم علوي في الدقيقة ٢٢ من انقضاء الاول...

فوز حارس على كاش استعراضيا

+ باريس - ا ف ب: فاز الفريق الجنوبي كين كارين على الاسرائيلي بات كاش ١/٦ و ٣/٦ في مباراة استعراضية اقيمت في مدينة ابردين الاسكتلندية يوم امس الاول على جائزة بلغت قيمتها ٥٠ الف جنيه استرليني.

ماكتير يفوز ببطولة العالم للون فوق الخفيف

+ كوربوس كريستي - الولايات المتحدة - ا ف ب: احضر بطولة العالم في الملاكمة للون فوق الخفيف الشاعر "لانتة" الاتحاد العالمي بعد فوزه يوم الاحد الماضي على مواطنه فرانكي وارن بقرار من الحكم في الجولة الـ ١٢ من المباراة التي اقيمت في كوربوس كريستي بولاية تكساس.

وقد اوقف الحكم المباراة بعدما تبين له ان وارن لم يعد قادرا على روية منافسه. وقبل هذا الايقاف كان مأكتير متقدما ببارق كبير من النقاط.

وفوز مأكتير الجديد رفع عدد انتصاراته كحترق الى ٢٧ فوزا مقابل تعادل واحد وخسارة واحدة منى بها في تموز ١٩٨٦ امام وارن نفسه وعلى الحلبة ذاتها.

فوز منتخب البحرين على اوستراليا فينا في صفر

+ المنامة - ا ف ب: حقق منتخب البحرين نتيجة جيدة بفوزه على فريق اوستراليا فينا فينا التمساري ٢/٢ صفر في مباراة كرة القدم التي اقيمت يوم الاثنين الماضي في المنامة في إطار استعدادات المنتخب البحريني لبطولة دول الخليج التاسعة التي تستضيفها المملكة العربية السعودية بين ٢ و ١٨ آذار المقبل في الرياض.

وفي حين كان الجميع يتوقعون سيطرة من جانب الفريق التمساري الذي يتمتع لاعبيه من الوجهة النظرية بخبرة اوسع والذي وقع في فخ التعادل ١/١ في المباراة الاولى يوم الجمعة الماضي اثبت لاعبو المنتخب المحلي ان لهم راي اخر... فبدوا اكثر اندفاعا واخذ خطورة.

ويظهر ان المدرب التونسي المعروف عبد المجيد شتالي وفق في ايجاد التشكيلة المثالية لمنتخب البحرين التي سيخوض بها المسابقة الخليجية الكبرى. فقد شن لاعبوه سلا من الهجمات وتمكنوا غير مرة من تخلي الحارس الدفاعي التمساري بصرعهم ومهدوا مرس الحارس فولفارت جدبا ولا سيما في الدقيقتين ١٠ و ٤٠ عن طريق صانع الاعباب شاكرك عبد الجليل.

نتائج مباريات الهوكي على الجليد

والثاني ١/٩ والثالث ٢/٣ صفر، وفازت كندا على بولندا ١/١ صفر.

وفازت سويسرا على فنلندا ١/٢ الشوط الاول ٢/٣ صفر والثاني صفر والثالث صفر ١/١.

+ كاليفورنيا - ا ف ب: اسفرت مباريات اليوم الاول من مباريات الهوكي على الجليد للمجموعة الاولى يوم الاحد الماضي عن النتائج الآتية:-

فازت السويد على فرنسا ٢/١ الشوط الاول ١/١.

رفعة لستوى والوصبة لارتكافان ومهرها لضمحان الفوز عيسى

بتم: محمد حماد

+ نيكوسيا - ا ف ب: الاشتراك في الألعاب الاولمبية صليفا كانت ام شوية شرف قائم بذاته لا يرياضي في العالم تتضاعف قيمته اذا ما تمكن عدا الرياضي من احراز ميدالية من اي نوع كان. وكان بطل الترحيل على الجليد الاميري دان يانسن يمني بالمصعود على منصة التتويج في اولمبياد "كاليفورنيا الشتوية" لكن سوء الحظ كان له بالمرصاد ورفعة المستوى والمعمورة لا تكفيان وحدهما لضمان الفوز.

لقد رفع الخبرات يانسن لاحتراز ذهبية الترحيل على الجليد لمساءة ٥٠٠ التي اقيمت يوم الاحد الماضي. لكن قبل ان يلقضى الاحد كانت مدينة النقط وروعة البهر قد لفتها وشاح اسود.

دان يانسن البالغ من العمر ٢٢ عاما هو اخر المتقود لايون روزا ثمانية اولاد. وقد علم الابن الاصغر حين كان يمشي بخوض تصفيات سباق الـ ٥٠٠ م في كاليفورنيا ان حقيقته اليكز جين التي كانت تعاني من سرطان الدم منذ سنة توفيت في الصباح في احدي مستشفيات ويسكونسن بالولايات المتحدة.

في بداية عهد جين مع المرض فكر دان بالتخلي عن موايته ليبقى الى جانبها. ومن منعه من ذلك كانت جين نفسها. بل انها قدعت العزم على السفر الى كاليفورنيا لتتبعه لكنها لم تقدر لعدة مرضيا ومع ذلك فانها وعدت دان بمطابقة سابقاته من على الشاشة الصغيرة. وكان دان مصما على تقديم عرض كبير تكريما لجين التمسرة في سويسرا في المستشفى. ولكل العائلة العاشقة لمسابقات الترحيل.

وسافر دان الى كاليفورنيا تداعب مخيلته امل عريضة... ورفعة صباح يوم الاحد الماضي بذات خيوط المساء ترسم. ففي السادسة صباحا تلقى كالملة ماتفية وطلب منه ان يتحدث الى حقيقته العاجزة عن التحدث اليه والقدرة على سماعه ورغم هذا الواقع الصعب كان دان سرورا. لكن عندما طلب حقيقته مرة ثانية بدافع من داخله لا يعرف له تفسير... انيا بالخبر المفجع فقد انتهى كل شي وقضى الامر.

وخاض دان التصفيات برا بوعده لجين. لكنه كان مرتبكيا للفاية وهذا ما ليس له عهد به وما تفسره الحال الصعبة التي يعيشها. فارتبك خطا عند خط الانطلاق ونجح عند العودة وما ان وصل الى المنعطف الثاني حتى اختل توازنه وسقط على المضمار الجليدي ليصدم منافسه الياباني يوسوشي كورواوا.

وتنهض دان وراح يكدم نفس ويكده شعره والدعوى في عينيه. وعندما عاد الى مقعده في وسط صالة الترحيل صعد راسه براحته ومضى يتنعم بصمت. وهو علق على سقوطه بالقول "لقد تم ذلك بشكل مفاجئ" لكنني عند الاغصاء كنت اغير ان قديمي غير قادرتين على حملتي".

فوز الاثيوبي ابيبي ميكونج بماراثون طوكيو

+ طوكيو - ا ف ب: احرز العدا الاثيوبي ابيبي ميكونج "٢٤ عاما" سباق ماراثون طوكيو ٢٤:٢١:٥٠ كلم يوم الاحد الماضي بعدما تمكن في الكيلومتر الاخير من التقدم ببارق ٩ ثوان على التانزاني جيسي اكاغا بطل السابقين عامي ١٩٨٤ و ١٩٨٦.

وقد شكل اكاغا منافسا وحيدا لميكونج في المراحل الاخيرة من السباق بعدما تمكن العدا الاثيوبي الذي سبق له الفوز بماراثون باريس ١٩٨٧ من تخطي الاسويج الـ ٢٢ من كاستيلا والاماني الشرقي يوزغ بيتر عند الكيلومتر ٢٩.

ع نقاط بين ريال مدريد واتلتيكو مدريد

+ مدريد - ا ف ب: انخفض الفارق بين فريقي العاصمة ريال واتلتيكو الى ٤ نقاط في نهاية مباريات الاسبوع الـ ٢٢ من بطولة الدوري الاسباني لكرة القدم.

فبعد خسارة ريال مدريد امام اوساونا ٢/١ يوم السبت الماضي وهي الثالثة له في الموسم الحالي تمكن اتلتيكو مدريد من الفوز على سلتا ١/٢ يوم الاحد الماضي وفقد ريال سوسيداد نقطتين ثمينتين على اثر هزيمته خارج ارضه امام اشبيلية صفر ١/٢.

ع نقاط بين ريال مدريد واتلتيكو مدريد

+ مدريد - ا ف ب: انخفض الفارق بين فريقي العاصمة ريال واتلتيكو الى ٤ نقاط في نهاية مباريات الاسبوع الـ ٢٢ من بطولة الدوري الاسباني لكرة القدم.

فبعد خسارة ريال مدريد امام اوساونا ٢/١ يوم السبت الماضي وهي الثالثة له في الموسم الحالي تمكن اتلتيكو مدريد من الفوز على سلتا ١/٢ يوم الاحد الماضي وفقد ريال سوسيداد نقطتين ثمينتين على اثر هزيمته خارج ارضه امام اشبيلية صفر ١/٢.



أحمد أبو سبيل في ذمة الله

+ فقدت الاسرة الرياضية في الضفة والقطاع تجم من أبرز لاعبيها الرياضية الذين ساموا في وضع النشأت الاولى لفريقه. وقد انتقل الرياضي الخلاق احمد ابو سبيل لاعب الثقافي الكرسي والمركز سابقا الى ذمة الله في الاسبوع الماضي في الانتفاضة الفلسطينية.

اسرة "فجر الرياضة" والشباب" الذي انما الخير تتقدم من الرياضيين في الضفة والقطاع وجميع الفلسطينيين ولأهل وذوي القيد بخالص العزاء... والى جنة الخلد يا ابو سبيل.

ترتيب الميداليات في نهاية مسابقات اليوم الثالث من دورة الألعاب الاولمبية الشتوية الـ ١٥ في كاليفورنيا:-

الدولة	ذهبية	فضية	برونزية	المجموع
الاتحاد السوفياتي	٢	٢	١	٥
المانيا الشرقية	٢	١	١	٤
سويسرا	١	١	١	٣
تشيكوسلوفاكيا	١	١	١	٣
مولندا	١	١	١	٣
المانيا الغربية	١	١	١	٣
فرنسا	١	١	١	٣
اليابان	١	١	١	٣
النرويج	١	١	١	٣

أرماتا الروماني يتعادل مع الفيصلي والاهلي الأردنيين



النادي الفيصلي الاردني لكرة القدم

+ عمان - ا ف ب: تعادل فريق ارماتا الروماني لكرة القدم مع فريق الجزيرة والاهلي الاردنيين ١/١ في المباراة التي اقيمت يوم الاثنين الماضي في عمان.

والمباراة كانت الاخيرة للفريق الضيف في الاردن. اذ سبق له ان خسر امام المنتخب الوطني صفر ١/١ وقار على الجزيرة ٢/٢ صفر.

جا مستوى المباراة متكافئا لعبا ونتيجة. وقد تقدم ارماتا بهدف سجله سلبو في الدقيقة ٢٦ برأسه. وقبل نهاية الشوط الاول مباشرة حقق صبحي هدف التعادل للتعادل.

فساة فواه في نصف نهائي دورة ليون



٢/٧ و ٢/٦

كلمات متقاطعة

اعداد: حنان عبد الحكيم غرة

افقي:-

١) عاصمة فلسطينية.

٢) عاصمة عربية من الاخشاب.

٣) في الوجه معكوس، علم.

٤) مشقة مصرية.

٥) عرس مبشرة، الام مبشرة.

٦) اغنية لام كلثوم.

٧) عاقب، للتداع، للتصعب.

٨) من اسماء الله الحسنى.

٩) شاعر باكستاني.

عمودي:-

١) عاصمة افريقية.

٢) مقبهاهان، عكس حرام.

٣) معكوسة.

٤) معاد مبشرة، علم مذكر.

٥) معكوس.

٦) للتمنى، فاجر، قوام.

٧) بطل العالم في الملاكمة السابق.

٨) مختلفة، سباق مبشرة.

٩) مختلفان، احق، احد.

١٠) تيراس مبشرة، للاستئنا.

١١) من الانبياء، من الانتهاز.

الجدى

٢٢ كانون ١ / ديسمبر - ١٩

السرطان

٢٢ حزيران / يونيو - ٢٢ تموز / يوليو

الميزان

٢٣ ايلول / سبتمبر - ٢٢ تشرين ١ /

العقرب

٢٣ تشرين ١ / اكتوبر - ٢٢ تشرين ٢ / نوفمبر

القوس

٢٣ تشرين ٢ / ديسمبر - ٢١ كانون ١ /

الجوزاء

٢١ ايار / مايو - ٢١ حزيران / يونيو

السرطان

٢٢ حزيران / يونيو - ٢٢ تموز / يوليو

الميزان

٢٣ ايلول / سبتمبر - ٢٢ تشرين ١ /

العقرب

٢٣ تشرين ١ / اكتوبر - ٢٢ تشرين ٢ / نوفمبر

القوس

٢٣ تشرين ٢ / ديسمبر - ٢١ كانون ١ /

الجوزاء

٢١ ايار / مايو - ٢١ حزيران / يونيو

